



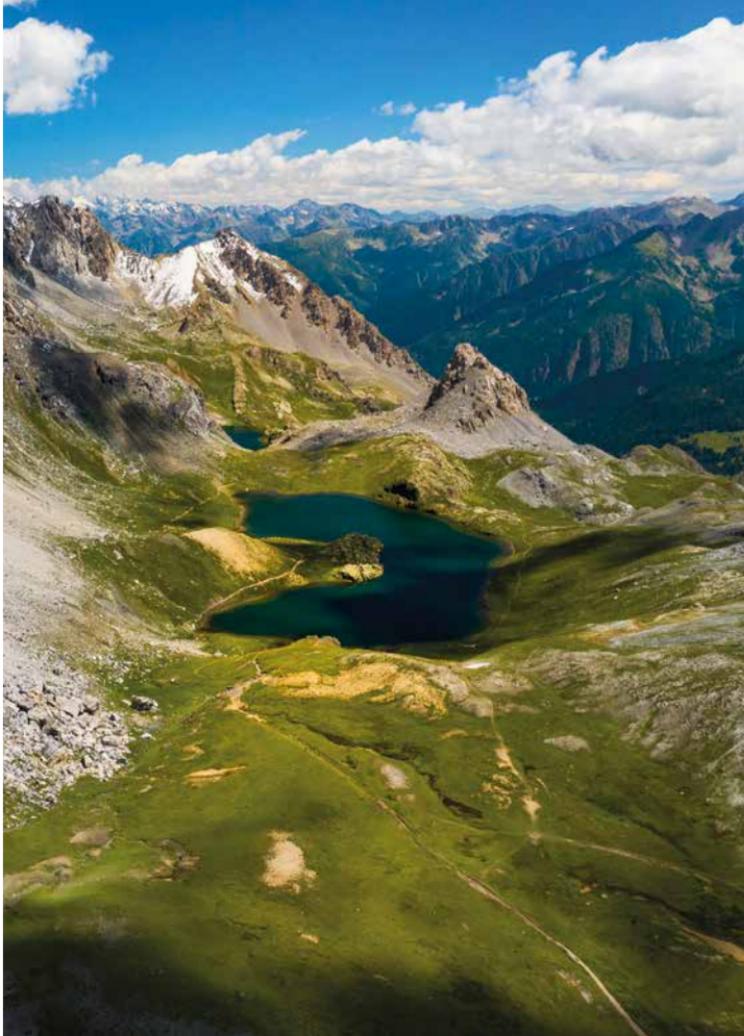
**VALLESTURA**  
**i like it!**

# Alla scoperta della Valle Stura

Una **valle transfrontaliera** incontaminata, attraversata da un **fiume** da percorrere in canoa lungo 60 km di acque cristalline, puntellata da **vette** da scalare e **boschi** sconfinati da esplorare, fatta di contadini, giovani pastori, **tradizioni** e aperitivo al bar con il Pastis. **Tre presidi Slow Food**, un **forte** al centro della valle e un avventuroso sistema di **fortificazioni** tutto da scoprire. **Paesaggi lunari** come il Colle della Bandia, cime stupende come il Corborant, l'Ischiator o il dolomitico Bersaio che d'inverno si trasformano nel paradiso dello sci alpinismo.

Una valle con una **cultura tradizionale** legata alla **pastorizia**, al **contrabbando**, alla **transumanza**, impregnata di **Resistenza**, **arte**, intessuta di relazioni sincere, di odori e di silenzi.

Percorsi infiniti di **MTB** e leggendari colli per la **bici da strada**, **rifugi** gestiti da campionesse di sci alpinismo, da giovani e da famiglie. Ristoratori in gamba che innovano la tradizione con una creatività contagiosa. Chilometri e chilometri da percorrere alla scoperta di luoghi incontaminati e tanti **prodotti tipici** da gustare seduti di fronte a panorami mozzafiato.



## Sappiamo essere social ma siamo reali

Questa non è una guida tradizionale, sono i **consigli di persone reali su cosa vedere e cosa fare nella propria Valle**, la Valle Stura. Uno spunto per conoscere posti meravigliosi e persone autentiche, per scoprire i mercati e perdersi nella cultura tradizionale del posto, per avventurarsi lungo il fiume, dentro ai boschi o in cima alle montagne, sperimentando tutte le attività outdoor in estate e in inverno. Non ha la pretesa di essere una fonte esaustiva di informazioni, ma un suggerimento da parte di chi ha la fortuna di vivere la Valle ogni giorno: per approfondire troverai comunque sempre un rimando a siti internet e a contatti telefonici specifici sotto ad ogni proposta.

Cerchiamo di stuzzicare la curiosità, ma siamo anche molto curiosi, per questo ci piacerebbe sapere quali sono i tuoi posti preferiti in Valle Stura, le storie che ti hanno affascinato, le avventure che hai vissuto, i prodotti che hai gustato e le persone che hai incontrato. Per farcelo sapere ti lasciamo un hashtag che puoi usare per postare su Facebook e Instagram la foto del tuo "post" preferito

**#vallesturachepost**

abbiamo

un sacco di bei

post

da farti conoscere



**Stefania Belmondo**

Murenz · 🌐



Per me il posto più bello è Murenz, che è sopra Pontebernardo. Io adoro i posti sui cucuzzoli e lì, tutte le volte che passavo di corsa, mi fermavo un attimo, contemplavo le Barricate e poi ripartivo. Quindi ancora adesso mi capita di andare, sedermi su un sasso e guardare in alto. [#vallesturachepost](#)

👍❤️😱 197

👍 Mi piace

💬 Commenta

➦ Condividi



**Katia Tomatis**

Forte Neghino · 🌐



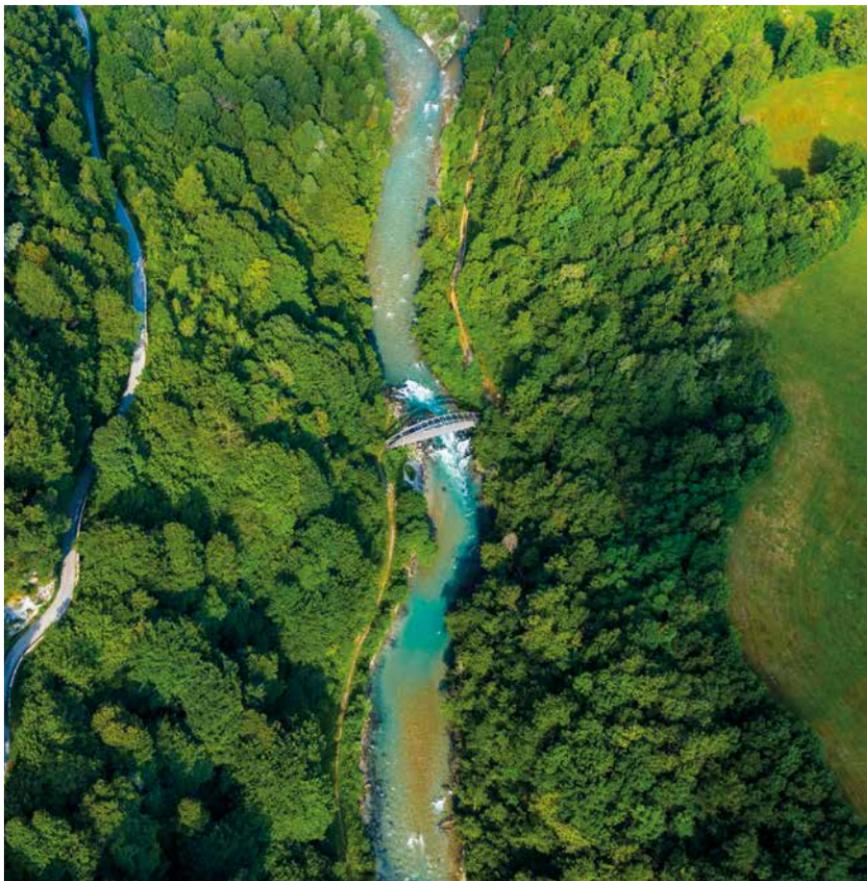
Il più bel posto per me per vivere è sopra a Vinadio, ed esattamente il Forte Neghino. La mia più bella gita di scialpinismo in zona invernale potrei dire che è nella zona di Pietraporzio. [#vallesturachepost](#)

👍❤️😮 184

👍 Mi piace

💬 Commenta

➦ Condividi



**Andrea Coan**

Fiume Stura



Il futuro lo vedo sul fiume. Vi ricordo che il fiume Stura è uno dei pochi corsi in Italia che ha un livello costante d'acqua che ne permette la percorrenza per tutto l'anno e una piccola chicca: percorrendo tutto lo Stura si può anche arrivare fino a Venezia!

[#vallesturachepost](#)

   175

 Mi piace

 Commenta

 Condividi



**Lorenzo Dadà Romano**

Colle Fauniera · 🌐



Il Fauniera per me non è solo un luogo, ma è qualcosa di magico. Centinaia di volte l'ho percorso durante gli allenamenti, in skiroll, bici, corsa, sci...

Nonostante abbia sofferto molte volte percorrendo quella strada che s'inerpica su per il vallone dell'Arma, ogni volta provo sensazioni diverse ed uniche, che solo quel posto riesce a trasmettermi. [#vallesturachepost](#)

   196

 Mi piace

 Commenta

 Condividi

le nostre  
**stories**

hanno solide radici  
e ci dicono da dove veniamo



# LA RESISTENZA

“Le baite di Paraloup erano più povere delle isbe, quattro muri a secco, la porta così bassa che obbligava all’inchino, una crosta di ghiaccio per tetto. Il vento, passando, lasciava nelle baite l’odore della neve”

Nuto Revelli, «Il mondo dei vinti»

Leggere è bello, ma vivere è meglio:  
qualche spunto per sperimentare  
in prima persona  
la storia della Resistenza in Valle Stura.

## BORGATA PARALOUP

### 📍 Paraloup (Rittana)

La borgata partigiana dove nasce Italia Libera con Duccio Galimberti, Nuto Revelli, Dante Livio Bianco, Nino Monaco e che oggi, grazie a Fondazione Nuto Revelli, è rifugio e centro della memoria.

A Paraloup, oltre al rifugio, puoi accedere all'**Archivio cinematografico**, una cineteca in quota ricca di film sulla guerra e sulla resistenza (consulta il catalogo su [amerigofilm.it](http://amerigofilm.it)) e riflettere sui grandi temi di viaggio e migrazione con il **Museo dei Racconti**.

#### PER SAPERNE DI PIÙ

**Fondazione Nuto Revelli**  
+39 0171 692 789  
[www.nutorevelli.org](http://www.nutorevelli.org)

## MUSEO GUERRA E RESISTENZA IN VALLE STURA

### 📍 Valloriate

Un dolce viaggio nella storia in un piccolo paese di montagna: un piccolissimo museo con fotografie, documenti, oggetti, reperti e testimonianze sulla guerra fascista e partigiana in Valle Stura.

#### PER SAPERNE DI PIÙ

**Comune di Valloriate**  
+39 0171 72 977  
[www.comune.valloriate.cn.it](http://www.comune.valloriate.cn.it)

## Da Valloriate a Parloup

Gambe in spalla e via in cammino sui percorsi della memoria, accompagnati dai pannelli del **Museo diffuso della memoria** e degli ambienti montanari e partigiani o, in maniera più smart, dall'app **Storie in cammino**.

PER SAPERNE DI PIÙ  
**Comune di Valloriate**  
+39 0171 72 977  
[www.comune.valloriate.cn.it](http://www.comune.valloriate.cn.it)



# LA TRANSUMANZA

“A volte mi chiedo anch'io perché continuo a fare l'alpeggio, perché parto da giù la notte, faccio uno sbalzo di 1000 metri di quota per portare qui gli animali e fargli fare quello che farebbero anche giù... e la risposta sta proprio nel legame con l'animale, nel voler il suo benessere, perché qui l'animale sta meglio invece giù faticano e non è una cosa piacevole”

Giorgio Arnaudo (allevatore)

Un'antica tradizione che vive ancora oggi da scoprire in cammino su sentieri erbosi, tra grandi pascoli ed alti alpeggi.

## ECOMUSEO DELLA PASTORIZIA

📍 Pontebernardo (Pietraporzio)

Un piccolo museo interattivo per chi desidera conoscere la vita dei pastori e delle loro greggi in montagna, con la possibilità di prenotare una degustazione e una visita alla stalla. Con una protagonista d'eccezione: la pecora sambucana.

Per le visite autonome il museo è aperto tutti i giorni dalle 9:00 alle 18:00 (apertura automatizzata con una moneta da 50 cent o con un gettone da ritirare al Bar delle Barricate).

PER VISITARE IL MUSEO

+39 0171 955 555

[www.ecomuseopastorizia.it](http://www.ecomuseopastorizia.it)

## I SENTIERI DELL'ECOMUSEO

📍 Ferriere e Sambuco

Nei pressi dell'Ecomuseo si snodano due itinerari da percorrere attraverso paesaggi suggestivi sulle tracce di pastori, contadini e contrabbandieri: un'escursione per camminatori conduce alla bellissima Ferriere, mentre un itinerario adatto anche ai bambini termina a Sambuco, prezioso gioiello della Valle Stura.

PER SAPERNE DI PIÙ

+39 0171 955 555

[www.ecomuseopastorizia.it](http://www.ecomuseopastorizia.it)

## Aria di festa

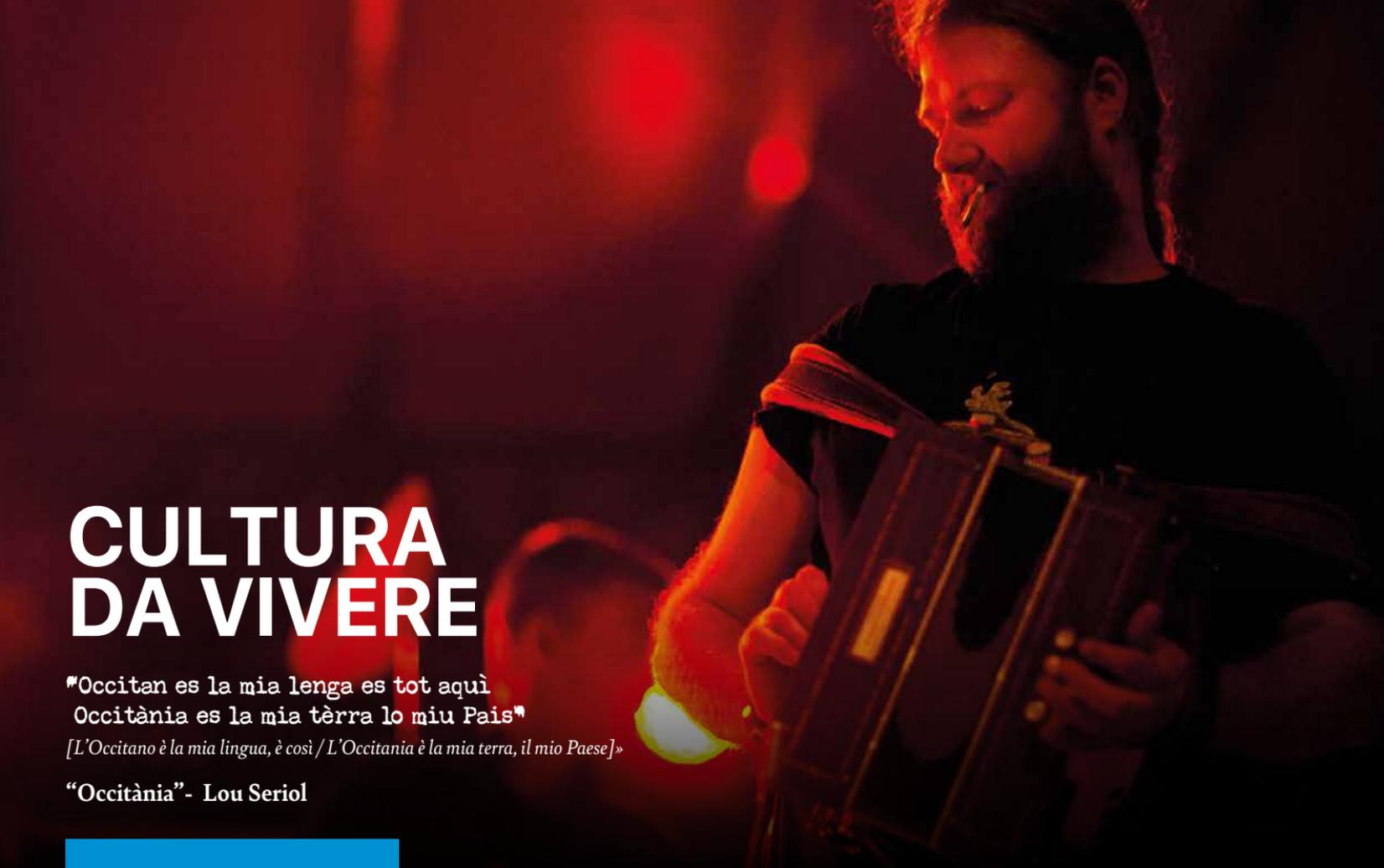
Puoi vivere la cultura della transumanza in due occasioni speciali nel mese di ottobre:

### Fiera dei Santi - Vinadio

Una festa di antichissima tradizione nella quale la pecora sambucana occupa il posto d'onore. Il programma che anima il centro di Vinadio prevede una mostra-mercato per le vie del paese, la premiazione dei migliori capi di razza Sambucana e l'animazione musicale con la musica occitana.

### Fiera di San Luca - Demonte

Il paese si prepara ad accogliere festosamente la transumanza delle mandrie e greggi che scendono dagli alpeggi animando il paese con un colorato mercato di prodotti ortofrutticoli, artigianato e animali.

A man with a beard and long hair, wearing a dark t-shirt, is playing a baglamand (a stringed instrument) in a dimly lit room. The lighting is predominantly red, creating a warm and intimate atmosphere. The man is looking down at the instrument with a focused expression. The background is dark and out of focus, suggesting a stage or a performance space.

# CULTURA DA VIVERE

"Occitan es la mia lenga es tot aquí  
Occitània es la mia tèrra lo mieu País"

*[L'Occitano è la mia lingua, è così / L'Occitania è la mia terra, il mio Paese]»*

"Occitània" - Lou Seriol

Impregnata di tradizione, ma aperta all'innovazione,  
la Valle Stura saprà sorprendervi con  
grandi feste, appuntamenti culturali  
e manifestazioni artistiche

## LOU SERIOL

📍 Valle Stura

Un modo giovane e innovativo per far appassionare alla cultura occitana anche chi non la conosce: i Lou Seriol rendono indimenticabili i momenti di festa della Valle Stura, mantenendo vive la lingua e la tradizione occitana nella musica e nei testi delle loro canzoni.

PER SAPERNE DI PIÙ

[www.louseriol.it](http://www.louseriol.it)

**Bar Centro Fondo**

Via del Ponte, 1 - Aisone

+39 0171 95 717

[www.barcentrofondo.it](http://www.barcentrofondo.it)

## NUOVI MONDI FESTIVAL

📍 Valloriate

Il più piccolo festival di cinema di montagna del mondo, a Valloriate dal 2012, con rassegna di film, concorso documentari, ospiti internazionali, spettacoli e workshop.

PER SAPERNE DI PIÙ

[www.nuovimondifestival.it](http://www.nuovimondifestival.it)

## Appuntamenti da non perdere

**Balla coi cinghiali - Forte di Vinadio**

Musica dal vivo, artisti internazionali, musicisti e scrittori, spettacoli e attività all'aria aperta tra mostre, laboratori, proiezioni, performance teatrali, enogastronomia e sport.

[www.ballacoicinghiali.com](http://www.ballacoicinghiali.com)

**Prima d'Oc - Demonte**

Una manifestazione di respiro internazionale di musica e cultura occitana, un momento di festa che vede suonatori esperti e principianti, insegnanti e allievi, appassionati della tradizione occitana riuniti insieme per coinvolgere allegramente il pubblico in balli, danze e canti.

[www.comune.demonte.cn.it](http://www.comune.demonte.cn.it)

An aerial photograph of a small mountain village. The buildings are clustered together, featuring various roof colors including blue, red, and grey. A prominent white church with a tall, thin bell tower is visible in the center-right. The surrounding landscape is hilly and green, with some rocky patches. The overall scene is bright and clear.

# IL CONTRABBANDO

«Una volta sono partito carico di riso da Ferrere per portarlo in Francia. Arrivato a casa della signora Filomena [...] lei ha voluto condividere l'unico uovo che aveva con me. Mi sono commosso: quella poveretta ha voluto dividere ciò che aveva con me. «Mettiti quello nel sacco e mangialo poi quando avrai venduto il riso»»

Matteo Giavelli, "Tuninet" (ex contrabbandiere)

Sulla via del contrabbando  
con tre tappe in Valle Stura per scoprire  
il mestiere più avventuroso della montagna

## IL MUSEO DEL CONTRABBANDIERE

📍 **Borgata Ferriere (Argentera)**

Meglio conosciuto come la "Mizoun dal Countrabandier", una vecchia abitazione di un contrabbandiere nella suggestiva e unica Ferriere per immergersi nella vita "nascosta" della montagna.

PER SAPERNE DI PIÙ

**Rifugio Becchi Rossi**

+39 0171 96 715 | +39 333 888 2699

rifugiobecchirossi@gmail.com

[www.rifugiobecchirossi.com](http://www.rifugiobecchirossi.com)

## MONTAGNA IN MOVIMENTO

📍 **Forte Albertino (Vinadio)**

Nel suggestivo Forte di Vinadio, una stanza del museo multimediale "Montagna in Movimento" è interamente dedicata al contrabbando.

PER SAPERNE DI PIÙ

**Forte di Vinadio**

+39 340 496 2384

info@fortedivinadio.com

[www.fortedivinadio.com](http://www.fortedivinadio.com)

**Fondazione Artea**

+39 392 989 0490

[www.fondazioneartea.org](http://www.fondazioneartea.org)

## Sulla VIAPAC

### Il contrabbandiere di immagini

L'artista Victor Lopez Gonzalez esplora il contrabbando come pratica di sussistenza per i popoli montanari. Ingresso libero durante gli orari di apertura del Comune. Per prenotare una visita guidata chiamare la Proloco di Moiola.

*Posto tappa del percorso VIAPAC*



PER SAPERNE DI PIÙ

**Proloco Moiola**

+39 333 466 1736

**Comune di Moiola**

+39 0171 717 012

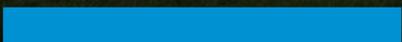
A large, circular structure made of grey, irregularly shaped stones is built on a lush green lawn. The stones are piled up to form a thick, uneven wall, creating a circular enclosure. The center of the circle is a clear, grassy area. The background shows more of the lawn and a hint of a rocky or dirt area in the upper left corner.

# L'ARTE

«Iniziai a camminare nella natura usando materiali come l'erba e l'acqua, e ciò sviluppò in me l'idea di fare scultura camminando.

Il camminare stesso ha una sua storia culturale, dai pellegrini ai poeti erranti giapponesi, ai romantici inglesi fino agli escursionisti contemporanei»

Richard Long (*fotografo e scultore*)

A solid blue rectangular bar is located at the bottom left of the page, partially overlapping the text area.

In Valle Stura bisogna tenere gli occhi ben aperti perché i panorami mozzafiato non saranno gli unici a sorprenderti: qua e là nei paesi, **i capolavori della natura si incontrano con quelli dell'uomo.** Ecco qualche indizio per scovarli

## MUDRI MUSEO DIFFUSO RITTANA

📍 Rittana

Un vero e proprio **museo diffuso in tutto il paese**, di cui l'arte è abitante permanente: le case sono colorate dai murales di artisti moderni, l'Ex Canonica ospita periodicamente delle mostre e la pinacoteca conserva piccoli quadretti di arte contemporanea comunale. C'è anche un percorso che, snodandosi da Rittana fino a Santo Lucio de Coumboscuro, racconta della natura e della storia locale attraverso installazioni artistiche.

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**Comune di Rittana**

+39 335 838 6669

[www.comune.rittana.cn.it](http://www.comune.rittana.cn.it)

**Andata e Ritorno** | +39 347 825 1432

## VIAPAC

📍 Valle Stura

Una "caccia all'opera" sulle tracce della **VIA-PAC - Via per l'arte contemporanea**, un percorso di installazioni di artisti contemporanei immerse nel paesaggio montano. In Valle Stura le opere del percorso VIAPAC si trovano a Roccasparvera, Demonte, Aisone, Moiola, Vinadio, e al Colle della Maddalena, al confine tra Italia e Francia: corri a scoprirle!

**PER SAPERNE DI PIÙ**

[www.martinart.it](http://www.martinart.it)

## Da non perdere

**Monumento alla donna  
e alla lavatrice**

**di Gabriele Druetta - Moiola**

Un monumento alla lavatrice nel paese dove fino a un anno fa c'era ancora chi, per scelta, non si era allacciato alla rete idrica. Un omaggio alla donna e a uno dei simboli dell'emancipazione femminile.

**Circle**

**di Richard Long - Vinadio**

Un cerchio di 11 metri di diametro fatto di pietre bianche è il segno del passaggio in Valle dell'artista Richard Long, esponente storico del movimento internazionale *Land Art*.

**Untitled - Renaissance**

**di Emmanuele De Ruvo - Vinadio**

Un'imponente scultura bronzea raffigura una parte di un guscio d'uovo in equilibrio sull'acqua. Opera vincitrice dell'Ottavo Premio Internazionale di Scultura Umberto Mastroianni della Regione Piemonte.



# LA VALLE FORTIFICATA

“Nel 1862 passano in paese, sotto scorta militare, i garibaldini di Aspromonte, dove il 2 agosto viene stroncata la marcia su Roma iniziata da Garibaldi e da alcune migliaia di suoi seguaci; il Regio Governo la giudica per il momento inopportuna e provocatrice di gravi complicazioni. I Garibaldini sono arrestati e per un migliaio di essi viene fissato come luogo di prigionia il Forte di Vinadio.”

Maurizio Ristorio *(storico cuneese)*

Luogo di transito dalla Francia all'Italia, la Valle Stura dei tempi passati era costellata da imponenti fortificazioni come **un tesoro prezioso da proteggere**: oggi possiamo seguire le orme della storia lungo tutta la strada che dal Colle della Maddalena scende verso la pianura cuneese.

## FORTE ALBERTINO

### 📍 Vinadio

Un Forte per vivere emozioni fortissime: una simulazione di volo libero attorno alla fortificazione accompagnata dai racconti dei vinadiesi, suoni, voci, immagini in movimento e installazioni multimediali per addentrarsi nel mondo delle Alpi Meridionali, mostre e luoghi in cui ascoltare storie, giocare, correre, dare sfogo alla propria creatività, con percorsi adatti alle varie fasce di età, capaci di incuriosire e coinvolgere anche i più piccoli.

### PER SAPERNE DI PIÙ

+39 340 496 2384 | +39 0171 959151  
info@fortedivinadio.com  
[www.fortedivinadio.com](http://www.fortedivinadio.com)

## IL VALLO ALPINO DEL LITTORIO

### 📍 Valle Stura

Lungo tutta la Valle Stura affiorano dal territorio numerose opere fortificate edificate durante il ventennio fascista e note come il Vallo Alpino del Littorio. Le prime furono costruite negli anni '30, partendo dall'alta valle, mentre nel corso della guerra sorsero gli sbarramenti della bassa valle, l'ultima area fortificata a difesa di eventuali invasori provenienti dalla Valle Stura e diretti verso la pianura.

### PER SAPERNE DI PIÙ

**ASFAO Cuneo**  
+39 333 408 2123  
📱 @ASFAO.Cuneo

# Tour delle fortificazioni

Vivi l'avventura di una Valle fortificata, alla scoperta di bunker, caserme, teleferiche, tunnel sotterranei e costruzioni imponenti di ogni età.



PER SAPERNE DI PIÙ

**Stefano Melchio**

Guida escursionistica  
+39 347 238 5581

**Cartoguida delle Fortificazioni**

In vendita presso l'Unione Montana e gli esercizi commerciali della Valle Stura.



# IL SACRO

“La festa di Natale al Gorrè non la dimenticherò mai.  
Era così poetico, decine di lampade ad olio illuminavano il bosco.  
Erano gli abitanti delle frazioni vicine che accorrevano  
verso la piccola chiesa per la messa di Natale”

Liesel Gorges (rifugiata ebrea a Rittana)

Grandi **santuari** incorniciati da cieli azzurri, piccole **chiesette** nascoste in angoli naturali, **piloni** votivi che spuntano dai sentieri montani e storiche **cappelle** affacciate su balconi panoramici: tutti i luoghi del sacro della Valle Stura vi stupiranno per un motivo o per l'altro!

## IL SANTUARIO DI SANT'ANNA

### 📍 Sant'Anna di Vinadio

Sulla strada che da Vinadio sale al colle della Lombarda sorge il santuario più alto d'Europa: costruito a oltre 2000 metri di altezza, il Santuario di Sant'Anna, oltre ad essere un luogo di culto, offre anche uno spettacolare scorcio sulle cime delle Alpi Marittime che dalla sua balconata si possono contemplare. Simbolo del pellegrinaggio in Valle Stura, il cammino di Sant'Anna da giugno 2021 è percorribile, oltre che su asfalto, anche su sentieri.

#### PER SAPERNE DI PIÙ

**Santuario Sant'Anna di Vinadio**  
+39 0171 959 125 | +39 392 545 6245  
[www.santuariosantanna.eu](http://www.santuariosantanna.eu)

## LE CAPPELLE

### 📍 Valle Stura

Sono più di 100 le chiesette sparse tra i boschi e le alture della Valle Stura, costruite in segno di devozione ai santi o come ex voto per la protezione ricevuta.

Un tempo presidi del territorio ricchi di vita, oggi spesso abbandonati, costituiscono ancora bellissimi spazi della memoria da scoprire tra vecchie borgate e meravigliosi luoghi naturali. Un'ottima scusa per una passeggiata all'insegna di fede, storia e tradizione, adattissima per famiglie!

#### PER SAPERNE DI PIÙ

[www.visitstura.it](http://www.visitstura.it)

## Sapevi che...

Fin dal Cinquecento ad Argentera è documentata una cappella dedicata a San Pietro: ristrutturata e ampliata nel corso degli anni successivi, la chiesa custodisce una delle opere più venerate dalla popolazione locale, il "Benedetto crocifisso", un esemplare quattrocentesco che si salvò miracolosamente dall'incendio del 1662 e dalla valanga del 1681 e che, si dice, nel 1695 cominciò a grondare sudore durante le celebrazioni.

#### PER SAPERNE DI PIÙ

[www.visitstura.it](http://www.visitstura.it)  
[www.comune.argentera.cn.it](http://www.comune.argentera.cn.it)

A group of about ten hikers is gathered on a dirt path in a valley. The path is surrounded by large, light-colored boulders. In the background, a massive, dark rock overhangs the path, creating a natural shelter. The surrounding landscape is filled with trees, some with green leaves and others bare, suggesting a transitional season. The sky is bright and clear.

# I SEGNI DEL PASSATO

I primissimi abitanti della Valle erano cacciatori, pastori,  
ma anche grandi conoscitori di tecniche agricole all'avanguardia  
e abili trasformatori di materie prime.

Tutto quello che c'è da sapere sugli antichi abitanti della Valle Stura lo puoi scoprire ancora oggi attraverso **un viaggio nel tempo** millenario con destinazione Neolitico!

## LE GROTTI DI AISONE

📍 Aisone

Nei pressi di Aisone, grotte abitate sin dal neolitico puntellano il paesaggio e ci raccontano oggi tante cose su chi abitava la Valle Stura secoli e secoli fa. Per addentrarti anche tu nei misteri di questa storia millenaria puoi seguire il sentiero segnalato nella Riserva naturale e scoprire la storia dei primi abitanti del territorio.

### PER INFO

info@areeprotettealpimarittime.it  
www.parcoalpimarittime.it

### Taverna delle Grotte

+39 338 798 1957

📌 @tavernadellegrotte

## MUSEO CIVICO DI CUNEO

📍 Via Santa Maria, 10 - Cuneo

Dopo la visita alle Grotte per chiudere il cerchio della storia del Neolitico in Valle Stura, vi consigliamo una tappa al Museo Civico di Cuneo, dove sono ospitati i numerosi reperti venuti alla luce durante gli scavi nel sito archeologico di Aisone.

### PER INFO

www.comune.cuneo.it

## Un'altra tappa nel tempo

### Palazzo Borelli

Nato come Palazzo Bolleris, dal nome del marchese che ne volle l'edificazione agli inizi del 1600, il palazzo racchiude la storia di Demonte. La facciata è di architettura barocca, mentre le sue sale, adornate di preziosi dipinti murali, hanno visto il passaggio del re Carlo Alberto di Savoia, ospite del conte Giacinto Borelli, secondo firmatario dello Statuto Albertino.

A incorniciare il palazzo un bellissimo parco ottocentesco a quattro terrazze.

### sentieri del Bolleris

Un cammino ludico-didattico per bambini, scolaresche e famiglie, operativo dal 1° giugno nel centro storico di Roccasparvera, porta Bolleris fino al castello.

### PER SAPERNE DI PIÙ

### Comune di Demonte

+39 0171 95 122 | +39 0171 955 614

www.comune.demonte.cn.it

scorri la  
**playlist**  
di avventure  
e scegli quella che fa per te



# RAFTING

## UN FIUME PER TUTTI

60 km di divertimento lungo un fiume selvaggio e frizzante, da scendere in mille modi: a bordo di gommoni, kayak o canoe, da soli o in compagnia. Un modo alternativo per entrare in luoghi inaccessibili a piedi, come le Gole dell'Olla, angoli incontaminati lontani dalla civiltà. Un'esperienza da condividere con gli amici o la famiglia: un fiume per tutti, per tutti i gusti!

Per goderti l'avventura in tutta sicurezza affidati ai centri rafting della Valle:

### KE RAFTING

Roccasparvera  
[www.kerafting.it](http://www.kerafting.it)

### STIERA VILLAGE

Regione Stiera (Gaiola)  
[www.rafting-canoa.it](http://www.rafting-canoa.it)

### VALLESTURA OUTDOOR

Demonte  
[www.vallesturaoutdoor.com](http://www.vallesturaoutdoor.com)

PER SAPERNE DI PIÙ

[www.visitstura.it](http://www.visitstura.it)

---



# EQUITAZIONE

## INTO THE WILD

Un'avventura a tu per tu con il cavallo attraverso interminabili praterie, freschi boschi o lungo fiume: la Valle Stura si presta a essere calcata da tutti, adulti e bambini, principianti o affermati cavalieri e cavallerizze. Cavalcate all'insegna della tranquillità e allegre escursioni di gruppo per vivere il territorio selvaggio alla ricerca di nuovi paradisi naturali. Per pianificare la tua escursione a cavallo, contatta i centri di equitazione della Valle:

### CENTRO EQUESTRE LE RENDINI

**Roccasparvera**  
+39 339 483 3518

### LA TRUNA

**Frazione Rialpo (Demonte)**  
+39 347 787 9860 | [www.latruna.com](http://www.latruna.com)

### VANET CAVALLO

**Perosa Vanet (Demonte)**  
+39 324 786 7610 | [www.vanetcavallo.it](http://www.vanetcavallo.it)

### CLARA IN MONTAGNA A CAVALLO

**Perosa Ruà del Bial (Demonte)**  
+39 338 503 6233 | [www.cavalliclara.it](http://www.cavalliclara.it)

### ALLEVAMENTO D'LA VAL STURA

**Demonte**  
*Associazione allevatori Cavalli di Merens*  
+39 346 770 5544 | [www.allevatoridimerens.it](http://www.allevatoridimerens.it)

PER SAPERNE DI PIÙ

[www.visitstura.it](http://www.visitstura.it)



# SCI ALPINO

## A SUON DI LAMINE

Dimenticatevi delle code per lo skipass o lo scontro di caschi per la lotta all'ultimo panino: i vantaggi di una piccola stazione sciistica come quella di Argentera sono oggi giorno difficili da trovare altrove: godetevi gli oltre 20 km di discesa in un ambiente selvaggio.

**PER SAPERNE DI PIÙ**

+39 0171 96732

[www.visitstura.it](http://www.visitstura.it)

## VENTO E ADRENALINA

Gli ingredienti per un cocktail di divertimento e adrenalina? Vento, neve, una tavola o un paio di sci e una vela. Il Colle della Maddalena è uno spot ideale per la pratica dello snowkite, grazie alla sua esposizione che regala gloriose giornate ventose. È proprio qui, infatti, che in inverno si svolge l'attesissimo *Maddalena Snowkite Foil Day*, durante il quale si può assistere alle spettacolari esibizioni dei più esperti ma anche avvicinarsi allo snowkite con lezioni e prove.

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**Rifugio della Pace**

[rifugiodelpace@gmail.com](mailto:rifugiodelpace@gmail.com)

+39 345 9607067

---



# SCI NORDICO

## SULLE PISTE DEI CAMPIONI

La Valle Stura è fiore all'occhiello per lo sci di fondo con i suoi oltre 100 km di piste che si snodano tra secolari castagni e fitti abeti in un ambiente incontaminato. Sulle loro nevi si sono allenate atlete del calibro di Stefania Belmondo, campionessa olimpica in questa disciplina. Le stazioni sono disseminate lungo tutta la Valle e a quote diverse: per questo motivo offrono paesaggi incantevoli ma diversi fra loro. Si può passare dai prati e castagni del Centro Fondo di Festiona ed Aisone, ai faggi di Bergemolo per finire alle fantastiche abetine di Bagni di Vinadio dove l'innevamento naturale è pressoché garantito. Con la pista di Valle Promenado si può andare da Festiona a Vinadio passando per Aisone.

### **CENTRO FONDO FESTIONA**

**Via Chiardola, 1 - Festiona**

+39 0171 955 915 | +39 0171 950 551

[www.festiona.it/centrofondofestiona](http://www.festiona.it/centrofondofestiona)

### **BERGEMOLO**

**Borgata Bergemolo**

+39 338 954 3485 | +39 340 330 8129

### **COLLE DELLA MADDALENA-LARCHE**

+33 07 85 12 10 61

[www.haute-ubaye.com](http://www.haute-ubaye.com)

### **AISONESKI**

**Via Ponte, 1 - Aisone**

+39 371 429 6200

[www.aioneski.com](http://www.aioneski.com)

### **BAGNI DI VINADIO**

**Strepeis (Vinadio)**

+39 0171 95 812 | +39 0171 95 862

[www.latanadellamarmotta.it](http://www.latanadellamarmotta.it)

scarica le  
**tracce**

e vivi la Valle Stura  
come più ti piace



# TREKKING LE VETTE

## SEMPRE PIÙ SU

Un saliscendi movimentato che va dai 1500 metri ai 3010 metri di altezza della seconda cima delle Alpi Marittime occidentali, il **Corborant**, incornicia la Valle Stura. Scorci riconoscibili da lontano e fotografatissimi, come il **Becco Alto dell'Ischiator**, il "Cervino della Valle Stura", o gli affascinanti torrioni del **Monte Bersaio**. Queste e tante altre sono le cime da scalare, escursionistiche e alpinistiche, con percorsi semplici e altri più difficili ma tutti quanti di estremo divertimento.

### 3 VETTE DA NON PERDERE:

- **Alpe di Rittana** | 1796 m
- **Monte Bersaio** | 2386 m
- **Corborant** | 3010 m

### PER SAPERNE DI PIÙ

Consulta la sezione **escursionismo** sul sito [www.visitstura.it](http://www.visitstura.it)

---



# TREKking I LAGHI

## OASI MONTANE

Le vette della Valle Stura, consapevoli della propria bellezza, si specchiano ogni mattina nelle acque cristalline dei numerosi laghi che sorgono ai loro piedi, segni di un antichissimo passato glaciale.

Molte delle piscine naturali che vediamo oggi, infatti, sono i cosiddetti "laghi di circo", ospitati in conche scavate dai ghiacciai dei valloni laterali che scendevano fino alla pianura fino a circa 12 mila anni fa.

La scelta è infinita e soddisfa i gusti di tutti i camminatori a caccia di laghi: dal Vallone di Rio Freddo con i **laghi della Valletta**, di **Aver** e del **Malinvern**, al vallone di Rio Roburent con il famoso giro dei **laghi di Roburent**, dal Corborant con i **laghi Lausfer** al Vallone di Collalunga sulla strada per i laghi di San Bernolfo e tanti altri ancora.

### 3 LAGHI DA NON PERDERE:

- **Laghi di Robourent**
- **Laghi di Vens**
- **Laghi di Collalunga**

### PER SAPERNE DI PIÙ

Consulta la sezione **escursionismo** sul sito [www.visitstura.it](http://www.visitstura.it)

---



# TREKKING I BOSCHI

## PROFUMO DI NATURA

Bianchi in inverno, colorati in autunno e foltissimi d'estate, i boschi della Valle Stura soddisfano in tutte le stagioni le aspettative del visitatore. Una soffice coperta di alberi di ogni tipo riveste questo territorio: l'**abete bianco**, il **larice**, il **peccio** e il **pino cembro** sono i signori delle alte quote e cedono il passo, dalla Media Valle in giù, al pino silvestre che allegramente si mescola con il larice. In basso faggi e castagni regnano sovrani, usati, ma sempre con rispetto, per il lavoro dell'uomo che è un tutt'uno con l'ambiente boschivo.

### 4 ALBERI DA NON PERDERE:

- **Castagno monumentale** di Valloriate
- **Larice** di Pietraporzio
- **Arbol** di Moiola
- **Olmo bianco** di Bergemolo

### SENTIERO DEL BOSCO NERO

Conosciuto come *Sentiero dell'Amore*, il sentiero collega Villaggio Primavera a Bersezio in un percorso tra magici larici, abeti neri e inviti all'amore.

### PER SAPERNE DI PIÙ

Consulta le sezioni **escursionismo** e **alberi monumentali** sul sito [www.visitstura.it](http://www.visitstura.it)



# CLIMBING

## COME ON!

Se non ti accontenti di usare solo le gambe per arrivare sempre più in alto ma vuoi toccare con mano la roccia della Valle Stura, non hai che da armarti di scarpette, casco, corda e rinvii perché qui ce n'è per tutti i gusti: falesie attrezzate, palestre artificiali e vie di montagna di diversi gradi e difficoltà per arrivare a sfiorare l'azzurro del cielo con un dito.

### FALESIE

**Bicocca** - Roccasparvera

**Rucas d'la leu** - Moiola

**Falesia dell'altare** - Demonte

**Hotel Miramonti** - Ferrere

**Falesia del Lago** - Sant'Anna di Vinadio

**Cima di Vermeill** - Rifugio Malinvern

**Falesia degli Angeli** - Rifugio Malinvern

### VIE

**Monti Aver e Lausfer**

**Contrafforti di Lausa Bruna**

**Guglia di San Bernolfo**

**Salto del camoscio**

### PALESTRE

**Valloriate**

### PER SAPERNE DI PIÙ

[www.globalmountain.it](http://www.globalmountain.it)

[www.cuneoclimbing.it](http://www.cuneoclimbing.it)

---

A group of four cyclists is riding on a paved road that curves through a mountainous landscape. The cyclists are wearing colorful cycling gear: a pink jacket, a yellow and black jersey, a blue jersey, and a purple jersey. The background features rugged, brownish mountains under a clear blue sky. The word "CICLISMO" is written in large, white, bold letters at the bottom left of the image.

# CICLISMO

## PEDALATE MITICHE

In Valle Stura persino l'asfalto ha qualcosa da dirci, perché l'hanno pedalato gli intramontabili miti del ciclismo italiano. Il **Colle Fauniera** porta la firma di Marco Pantani, a cui è dedicato il monumento che si trova in cima: non puoi non scattare una foto vicino a lui dopo la lunga salita! Il **Colle della Lombarda**, invece, ha assegnato la maglia Rosa a Vincenzo Nibali nella tappa di Sant'Anna di Vinadio al Giro d'Italia 2016 e, insieme ai **colli Maddalena e Bonette**, completa la triade della classicissima granfondo delle Alpi Occidentali, la "Vinadio-Vinadio". Sono motivi abbastanza validi per saltare subito in sella? Provare per credere.

### 3 USCITE DA NON PERDERE:

- **Colle della Lombarda** | 2350 m
- **Sant'Anna di Vinadio** | 2020 m
- **Colle Fauniera** | 2481 m

### PER SAPERNE DI PIÙ

**Valle Stura Experience**  
info@vallesturaexperience.it  
[www.vallesturaexperience.it](http://www.vallesturaexperience.it)

---



# MOUNTAIN BIKE

## FULL GAS

1000 km di adrenalina pura sui sentieri MTB della Valle Stura! Percorsi **XC e All Mountain** al Bike Park Tajare, un parco giochi tutto da pedalare, letteralmente: 140 km e nessun impianto di risalita per vivere il divertimento in perfetta sintonia con la natura. Spettacolari sali e scendi nella storia tra i mitici forti di Vinadio e anelli ad alta quota per pedalare nel cuore più aspro della montagna da Sambuco in su.

PER SAPERNE DI PIÙ

[www.mtbvallestura.com](http://www.mtbvallestura.com)

[www.visitstura.it](http://www.visitstura.it)

[www.tajare.it](http://www.tajare.it)

---

## SU 2 RUOTE E... UN MOTORE!

"Colli senza Frontiere" è il moto-incontro che riunisce appassionati di motociclismo lungo tutto la Valle Stura: un tour transfrontaliero unico e di straordinaria bellezza che consente ai partecipanti di godere appieno dei paesaggi e di innamorarsi delle montagne della Valle.

PER SAPERNE DI PIÙ

[www.comune.argentera.cn.it](http://www.comune.argentera.cn.it)

[www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com)

---



# SKIALP

## POWDER SENZA FINE

La fama dei pendii invernali arriva ben oltre il confine delle nostre montagne: paradiso dello scialpinismo, la Valle Stura vanta una varietà infinita di salite poco battute e discese emozionanti.

Ogni inverno, gli artisti della neve non perdono l'occasione di pennellare gli ampi pendii del Ventasuso o di raggiungere la panoramica cima di Costabella del Piz, mentre gli amanti del brivido si diletano sulle ripide discese di Rocca Reis e i freerider fanno lo slalom nella boschina delle Lose.

**PER INFORMAZIONI SU GITE,  
ACCOMPAGNAMENTI, CORSI E AFFITTO ATTREZZATURA**

### **Albergo della Pace**

+39 0171 96 550 | +39 0171 96 628

[www.albergodellapace.com](http://www.albergodellapace.com)

### **Base BAR Prati del Vallone**

+39 333 333 9678

[www.pratidelvallone.it](http://www.pratidelvallone.it)

### **Global Mountain**

+39 335 672 6008

[www.globalmountain.it](http://www.globalmountain.it)

### **SCI ALPINISMO IN VALLE STURA**

*La cartoguida in scala 1:25.000 di Katia Tomatis.*

*Acquistabile nei negozi di valle o presso lo shop online Fraternali Editore*

[www.fraternalieditore.com](http://www.fraternalieditore.com)

---



# CIASPOLATE

## PASSI SULLA NEVE

Se lo sci non fa per te, questo non significa che tu debba privarti di raggiungere le alte vette della Valle Stura anche in inverno: moltissimi sono i percorsi sulla neve da percorrere con le racchette da neve, in compagnia del silenzio che caratterizza questi posti, alla scoperta della natura incontaminata e di panorami a perdita d'occhio.

Se non disponi dell'attrezzatura necessaria, non preoccuparti: puoi affittarla in diversi posti e contattare i professionisti della montagna per vivere l'avventura sulla neve in tutta sicurezza.

**PER INFORMAZIONI SU GITE,  
ACCOMPAGNAMENTI, CORSI E AFFITTO ATTREZZATURA**

**Valle Stura Experience**

[info@vallesturaexperience.it](mailto:info@vallesturaexperience.it)

[www.vallesturaexperience.it](http://www.vallesturaexperience.it)

**Global Mountain**

+39 335 672 6008

[www.globalmountain.it](http://www.globalmountain.it)

---

entra nel  
**marketplace**  
e scopri  
i prodotti della nostra valle



# I CROUSET

## IL PIATTO DELLE REGINE

Gusti semplici e prodotti locali sono la base della cucina tradizionale della Valle Stura che affonda le sue radici in un passato lontano portato in tavola ancora oggi con piatti tipici come i crouset.

Impastati con sola farina, acqua e olio, i crouset placano le pance degli insaziabili pur nella semplicità dei loro ingredienti: li riconoscerete facilmente dall'inconfondibile forma tipica a conchetta coperta di plissettature.

Si sposano benissimo con sughi rossi o bianchi, ma sta alla fantasia di ciascun ristoratore scegliere come servirli: il consiglio è di provare più abbinamenti possibili!

---

Dal 2017 "CROUSET" è marchio collettivo per preservare la tecnica tradizionale di preparazione e garantire la qualità del prodotto al consumatore finale.

Potete gustare i crouset o acquistarli direttamente nei negozi della Valle Stura che espongono sulla vetrina il logo del marchio.

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**Comune di Vinadio**

+ 39 0171 959 143

**[www.comune.vinadio.cn.it](http://www.comune.vinadio.cn.it)**

---



# LA RAVIOLA VALOURIANA

## TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

Come dice il nome stesso, questa particolare raviola si trova solo a Valloriate, nella sua ricetta originale ideata da Manuel Odestri, chef della Locanda Fungo Reale. L'impasto a base di farina di frumento e di grano saraceno avvolge un ripieno di torta di patate e spezie variegata che, servito su un letto di burro fuso, è un ricercato tripudio di gusto per il palato: sarebbe un peccato passare da Valloriate senza provarlo!

### DOVE LA TROVI

Locanda Fungo Reale - Valloriate  
[www.fungoreale.it](http://www.fungoreale.it)

Tre Colombe - Valloriate  
[www.trecolombe.it](http://www.trecolombe.it)

---



# LE CARNI



## L'AGNELLO SAMBUCANO

 Slow Food® **Presidio**

Presidio Slow Food dal 2011 e marchio certificato, l'agnello Sambucano si trova solo in Valle Stura: gli ovini in estate respirano l'aria pura dell'alpeggio, dove si cibano di erba fresca, mentre in inverno la loro dieta prevede fieno esclusivamente local. Negli anni, dall'impegno per il recupero e la valorizzazione della pecora sambucana sono nati l'Escaroun, il Consorzio che garantisce il rispetto delle modalità di allevamento, e Lou Barmaset, la cooperativa che commercializza il prodotto.

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**Cooperativa Lou Barmaset**

+39 335 547 0191

**Consorzio per la valorizzazione  
della razza ovina sambucana l'Escaroun**

[www.vallestura.cn.it](http://www.vallestura.cn.it)

## LA RAZZA PIEMONTESE

 Slow Food® **Presidio**

Tra le principali razze bovine da carne italiane, quella Piemontese ben si adatta ai pascoli d'alta quota di cui la Valle Stura è ricca. Attività a conduzione per lo più familiare e tradizione trasmessa di generazione in generazione, l'allevamento di questa razza è una vera e propria eccellenza.

**PER SAPERNE DI PIÙ**

[www.lagrandia.it](http://www.lagrandia.it)



# LA TROTA

## LA TROTA ARCOBALENO

Ricca di proteine, potassio e ferro, la trota iridea è un alimento salutare e allo stesso tempo molto saporito per la varietà di modi cui si presta ad essere cucinata. In frazione Perdioni, vicino a Demonte, le trote di Paolo e Delia sono allevate a ciclo chiuso in 4 vasche alimentate da acqua sorgiva con un fondale di ciottolato e ghiaia, che vengono pulite senza ricorso a disinfettanti. La passione e la cura degli allevatori sono garanzia della genuinità della trota, che può essere gustata in tanti modi: affumicata al moscato, affumicata a caldo o affumicata a caldo sott'olio. Da provare anche il salame di trota affumicato e i guanciali di trota affumicati sott'olio.

### PUNTO VENDITA

**Allevamenti ittici Stura**  
**Azienda Agricola di Riberi Paolo**  
+39 339 107 9053  
[itticistura@live.it](mailto:itticistura@live.it)

**La Porta di Valle**  
Via Nazionale, 17 - Demonte  
[www.ilauri.it](http://www.ilauri.it)

---



# LE LUMACHE

## LA PROTAGONISTA DELLA FIERA FREDDA

La chiocciola dalla carne bianca, l'Helix Pomatia Alpina, è di casa nelle Alpi Marittime e da molti anni è anche la regina indiscussa della Fiera Fredda, l'evento gastronomico che si svolge a Borgo San Dalmazzo attorno al 5 dicembre. Secondo la più antica tradizione borgarina, le lumache venivano servite lessate nel proprio guscio per essere poi estratte con il caratteristico chiodo per ferrare i cavalli e inzuppate nella "salsa del cartuné", una salsa piccante a base di olio, sale, pepe e aglio.

La Fiera Fredda, oltre ad essere un importante momento d'incontro per tutti gli abitanti delle valli, è l'occasione ideale per assaggiare i piatti a base di lumache e molte altre specialità, tra tradizione e innovazione delle ricette.

PER SAPERNE DI PIÙ

**Associazione Ente Fiera Fredda  
della Lumaca di Borgo San Dalmazzo**

[www.fierafredda.it](http://www.fierafredda.it)

 @fierafredda



# I FORMAGGI D'ALPEGGIO

## SAPORI DI MONTAGNA

Freschi o stagionati, di mucca o di pecora, i formaggi d'alpeggio della Valle Stura hanno il sapore unico del luogo in cui sono prodotti: gustandoli si è subito trasportati sui verdi prati di montagna dove pascolano gli animali, percorrendo un viaggio attraverso le tradizioni casearie che i piccoli produttori portano avanti con passione.

Buonissimi da mangiare al taglio, come aperitivo o a fine pasto, sono anche ottimi per dare ai piatti un pizzico di gusto montano.

### PUNTI VENDITA

#### **Andata e Ritorno**

*Il punto vendita dei prodotti Montagnam, tra i quali puoi trovare i formaggi di **Bars Chabrier** e di **Fiori dei Monti Colombero**.*

Via Roma, 20 - Rittana

**+39 347 825 1432**

**[www.montagnam.com](http://www.montagnam.com)**

#### **La Porta di Valle**

Via Nazionale, 17 - Demonte

**[www.ilauri.it](http://www.ilauri.it)**

---



# LE CASTAGNE

## IL PANE DEI POVERI

Passeggiando tra i boschi rigogliosi della media e bassa valle non è insolito incontrare gruppi di persone chine ai piedi degli alberi: sono gli abitanti della Valle Stura che si dedicano alla pulizia dei castagneti e alla raccolta delle castagne, un prodotto che ha avuto in passato grande importanza economica per il territorio e che oggi continua a regalare gusti sfiziosi e derivati di vario genere.

Caldarroste, dolci o essiccate, si tratta sempre di varietà di castagne altamente selezionate raccolte e lavorate con la dedizione e la passione "di una volta".

### PUNTI VENDITA

#### **Andata e Ritorno**

*Il punto vendita dei prodotti Montagnam, tra i quali puoi trovare le castagne di L'Arbol.*

Via Roma, 20 - Rittana

**+39 347 825 1432**

**[www.montagnam.com](http://www.montagnam.com)**

#### **La Porta di Valle**

Via Nazionale, 17 - Demonte

**[www.ilauri.it](http://www.ilauri.it)**

---



# IL MIELE

## NETTARE DEGLI DEI

Profumato come i fiori di campo, delicato come il tocco dell'apicoltore che lo raccoglie, il miele è un vero tesoro per la Valle, non solo per il gusto ma anche per il ruolo centrale che ha nel mantenimento del territorio. L'incessante lavoro delle api che trasportano il nettare da una pianta all'altra, infatti, salvaguarda la varietà dell'ambiente, la stessa varietà che ritroviamo nei numerosi tipi di miele: dall'acacia al castagno, dal tarassaco a specie di alta montagna, come il millefiori, il rododendro, la lupinella e la melata d'abete. Un prodotto di altissima qualità che rispetta i ritmi della natura.

## MIELI DI ALTA MONTAGNA ALPINA



In Valle Stura puoi trovare il miele di millefiori di alta montagna alpina, il miele di melata d'abete e il miele di rododendro presso **Apicoltura Fossati**.

Via Cuneo, 12/A - Sambuco | + 39 348 911 7823  
[www.apiculturafossati.com](http://www.apiculturafossati.com)

### PUNTI VENDITA

#### **Andata e Ritorno**

*Il punto vendita dei prodotti Montagnam, tra i quali puoi trovare il miele Apicoltura Fossati.*

Via Roma, 20 - Rittana

**+39 347 825 1432**

[www.montagnam.com](http://www.montagnam.com)

#### **La Porta di Valle**

Via Nazionale, 17 - Demonte

[www.ilauri.it](http://www.ilauri.it)



# LO ZAFFERANO

## ORO ROSSO

Pianta originaria delle zone della Grecia e dell'Asia Minore, lo zafferano è riuscito a ritagliarsi un posto anche in Valle Stura: il microclima della media valle ha consentito la coltivazione di questa preziosa spezia che viene successivamente lavorata in bulbi, polvere, stimmi o in prodotti mangerecci quali burro, miele, pasticceria fresca e secca.

Lo zafferano non è solo buono da gustare ma anche bello da vedere: in ottobre i suoi fiori colorano i campi di Demonte di sfumature roseo-violacee con tratti rosso scarlatto dello stimma che regalano al visitatore un colpo d'occhio davvero unico nel suo genere.

PER SAPERNE DI PIÙ

 @FIL ROUS.Zafferano valle stura  
+39 333 8027 609  
[www.vallesturaexperience.it](http://www.vallesturaexperience.it)

# I DOLCI



## LA TORTA FINA

Una torta che sa di nocciola e di tradizione, un patrimonio culturale riconosciuto e regolato da un disciplinare che ne garantisce la denominazione comunale d'origine controllata per i prodotti locali. La storica ricetta del dolce più tipico di Vignolo, tramandata di generazione in generazione, è arrivata ai giorni nostri per regalarci il gusto e la genuinità dei tempi passati: sottile e friabile, la torta fina contiene solo ingredienti di alta qualità e di produzione locale. Assaggiarla nel suo paese di origine è il modo migliore per conoscere la cultura di chi lo abita e vivere Vignolo attraverso i suoi sapori.

### PUNTI VENDITA

**La Butego d'la Tourto Fino di Fabio e Gloria**  
Via Nittardi, 4 - Vignolo | +39 0171 48 110

**Aime Livio Panetteria Pasticceria**  
Piazza Grande, 6 - Vignolo | +39 0171 48 213

## PASTICCERIA DI MONTAGNA

Ad Argentera imperdibili i biscotti alla lavanda e i baci al genepy di Ciccio, mentre a Demonte tappa obbligatoria da Agnello con torte, baci e brioches.

### PER ASSAGGIARLI

**Pasticceria Cremeria Bruno**  
Via Dietro I Bari 2/C - Argentera | +39 0171 96 759

**Bar Pasticceria Agnello**  
Via Martiri e Caduti per la Libertà, 11 - Demonte  
+39 0171 955 632



# I DRINK DI MONTAGNA

## IL GENEPY

Da sempre raccolta dalle popolazioni locali, l'Artemisia Alpina dopo l'essiccazione è messa a macerare nell'alcool per ottenere un liquore dal colore giallo-verde che ci riporta sulle alte montagne in cui la pianta sorge spontanea. Il genepy è perfetto come digestivo o da sorseggiare negli accoglienti rifugi della Valle alla fine di una lunga camminata. Da assaggiare per scoprire il sapore delle montagne della Valle Stura sono il genepy dell'Erboristeria Liguorificio Artemy, preparato con la maestria e la perizia artigianale di un tempo, e il Genepy d'Argentera, realizzato da Bordiga con i fiori che crescono nella zona di Ferrere.

### PUNTI VENDITA

**Erboristeria Liguorificio Artemy**

+39 0171 959 277 | [www.artemy.com](http://www.artemy.com)

**Bordiga 1888**

+39 0171 611 091 | [www.bordiga1888.it](http://www.bordiga1888.it)

## LA BIRRA ANIMA

La birra nata tra le montagne della Valle Stura nel moderno birrificio di Roccasparvera dove tradizione e innovazione si incontrano. Materie prime selezionate in armonia con lo scorrere delle stagioni, il miglior orzo maltato e la ricercatezza delle ricette unite alla passione e alla competenza dei produttori Anima regalano momenti di vero piacere gastronomico ad ogni sorso.

### PUNTO VENDITA

**Società Agricola Anima**

+39 0171 174 0132 | [www.birraanima.com](http://www.birraanima.com)



# I PROFUMI

## LA PROVENZA DELLA VALLE STURA

Nel cuore della Valle Stura, a Demonte, si schiude un angolo colorato di lilla che niente ha da invidiare alla famosa Provenza: nei mesi di giugno e di luglio i campi di "izòp", com'è chiamata la lavanda in occitano, sono uno spettacolo da non perdere e anche facilmente raggiungibile lungo la strada tra Borgo San Dalmazzo e il Colle della Maddalena.

A Demonte ha sede l'antica distilleria Rocchia che da anni con passione porta avanti la tradizione locale con la produzione di favolosi oli essenziali e altri derivati della pianta.

### PUNTO VENDITA

Rocchia Distillerie | +39 0171 95 490

[www.rocchiadistillerie.it](http://www.rocchiadistillerie.it)

## ANTICHI PROFUMI DI MONTAGNA

È dall'unione della tradizione saponiera Marsigliese e le antiche ricette delle "nonne" piemontesi che nascono i saponi di montagna, puri e naturali come i profumi dell'ambiente alpino in cui hanno origine. Lo sa bene il saponificio Rose&Caprioli di Pietraporzio che utilizza metodologie artigianali e basi 100% vegetali per realizzare un sapone dal profumo antico e di alta qualità.

### PUNTO VENDITA

Saponificio Rose&Caprioli | +39 0171 96 664

[www.rosecaprioli.it](http://www.rosecaprioli.it)

---



# FRUTTA E VERDURA

## AL RITMO DELLA NATURA

C'è chi sperimenta nuove coltivazioni e chi si dedica a colture che affondano le radici nella tradizione locale, ma ciò che accomuna tutti gli agricoltori della Valle Stura è il rispetto della natura e dei suoi tempi. Qui agricoltura non significa solo produzione di prodotti freschi e genuini, ma significa anche recupero del territorio: coltivare è un atto di amore con il quale si genera bellezza.

Assaggiare la frutta e la verdura della Valle Stura è un'occasione per riscoprire il sapore delle stagioni e la naturalezza della montagna. Da non perdere anche i colori che dipingono i tanti orti disseminati sul territorio.

### PUNTO VENDITA

#### **Andata e Ritorno**

*Il punto vendita dei prodotti Montagnam, tra i quali puoi trovare i prodotti di **Germinale Cooperativa Agricola di Comunità** e **Società Agricola La Fragolina**.*

Via Roma, 20 - Rittana | +39 347 825 1432

[www.montagnam.com](http://www.montagnam.com)

---



## TUTTI I GUSTI + 1

---

Conoscere le montagna significa conoscere i suoi abitanti, gustare i suoi prodotti e assaggiare i suoi sapori.

Se ti piace curiosare, ascoltare e sperimentare, non perderti i mercati di Valle, dove potrai incontrare tutti i produttori, scoprire il gusto della Valle Stura e farti consigliare ricette tradizionali di montagna.

## MERCATI

---

**Vinadio** | mercoledì mattina

**Demonte** | giovedì mattina

**Vignolo** | mercoledì mattina

**Vinadio** | mercoledì mattina

**Borgo San Dalmazzo** | giovedì mattina

**Demonte** | giovedì mattina

## NEGOZI

---

### DEMONTE

**I Lauri** + 39 0171 950 828

**Caseificio Valle Stura** + 39 0171 950 607

### RITTANA

**Andata e Ritorno** +39 347 825 1432

### ROCCASPARVERA

**La Fame** +39 375 6349 751

*Qui puoi trovare anche "l'ula al furn", piatto tipico di Roccasparvera*

### GAIOLA

**La Bottega Del Buongustaio** + 39 0171 72 923

**Siamo parte  
di qualcosa di più grande.**



---

[www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com)

 @ATLCuneese



---

[www.cuneoalps.it](http://www.cuneoalps.it)

 @cuneoalps



---

[www.visitmove.it](http://www.visitmove.it)

 @terresmonviso

# VALLE STURA **e**xperience

Per mangiare, dormire e vivere grandi emozioni in Valle Stura affidati al consorzio di imprese della Valle Stura di Demonte: albergatori, guide naturalistiche e alpinistiche che si occupano della promozione turistica e culturale della valle.

[www.vallesturaexperience.it](http://www.vallesturaexperience.it)



Sul tuo cammino troverai strutture accoglienti, gestite da persone solari e disponibili che non vedono l'ora di conoscerti!

[www.rifugivallestura.it](http://www.rifugivallestura.it)

## UFFICI TURISTICI

**Ufficio Turistico di Borgo San Dalmazzo**

Via Vittorio Veneto, 19 - Borgo San Dalmazzo

**+39 0171 26 6080**

iatborgo@cuneoholiday.com

**Ufficio Turistico di Demonte**

Piazza Statuto c/o Palazzo Borelli - Demonte

**+39 0171 95 127**

ufficioturistico@comune.demonte.cn.it | proloco.demonte@libero.it

**Ufficio Turistico di Vinadio**

Piazza Vittorio Veneto - Vinadio

**+39 334 162 8914**

vinadioinfopoint@gmail.com

Per il contributo fotografico si ringraziamo:  
Simone Mondino, Teresio Degioanni, Luca Giacosa, Simona Bernardi.

Progetto realizzato da:



Comuni di Aisone, Argentera, Borgo San Dalmazzo, Demonte, Gaiola, Moiola, Pietraporzio, Rittana, Roccasparvera, Sambuco, Valloriate, Vignolo, Vinadio.



ENGLISH



FRANÇAIS

